

Camp d'entraînement avec Guy Starik

Pour la deuxième année consécutive, la société de tir sportif à la carabine 10 m à Clarens, Montreux Riviera Tir Sportif, a invité le tireur international israélien et coach ISSF, Guy Starik, à venir assister les tireurs désirants progresser dans leur discipline respective (carabine 10 m et 50 m).

Texte: Elodie Seewer

Récemment vainqueur de la coupe du monde à Munich en janvier 2009, Guy Starik est un tireur professionnel qui partage également avec grand plaisir son expérience. Les participants de ce 2^e «Starik Camp» ont pu alors apprécier

les réglages personnels et individuels du tireur chevronné, qui possède ce talent rare de percevoir la position de tir optimale et potentielle pour chaque tireur.

Souvent ressentie très différemment, cette nouvelle position que Starik propose demandera d'être ensuite assimilée petit à petit par le tireur, lors de la continuation de son entraînement.

Les changements de positions de tir (couché, debout ou à genou) sont radicaux, mais représentent les positions les plus communes des tireurs de haut niveau, qui participent aux concours internationaux. Car Guy Starik est habitué à entraîner des tireurs talentueux, tel que Sergy Rikhter, 20 ans et médaillé d'or à

la coupe du monde de Munich 2009 à la carabine 10 m.

Ainsi, cette vision du tir permet aux tireurs de la Riviera de pouvoir étendre leurs connaissances, et de ressentir la qualité d'une position de tir travaillée.

Une initiative privée à Fibourg

À Cottens, Marcel Zürcher a voulu offrir cette opportunité d'entraînement personnalisé aux tireurs de sa société.

C'est dans le stand de tir à 50 m de la société des Tireurs sportifs de Cottens et Environs que Guy Starik a été accueilli, pour venir régler et améliorer les positions de tir des tireurs. En plus des

changements de position et de réglages de la carabine, Starik a donné quelques explications concernant l'utilisation du système professionnel SCATT (un système électronique destiné à l'enseignement du tir), savoir prendre les bonnes décisions lorsqu'il y a du vent lors d'une compétition extérieure, développer une procédure de tir, etc...

L'année prochaine

Le bilan étant positif, la société de tir Montreux Riviera Tir Sportif souhaite organiser l'année prochaine un nouveau camp d'entraînement avec Guy Starik, mais ceci reste encore à confirmer notamment en fonction des disponibilités dans le programme chargé du champion. Les éventuelles informations à se sujet seront publiées en temps voulu. □