

Mk	Periode zwischen zwei Menstruationen																										Beispiel								
Gebärmutter- schleimhaut	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	a																																		
	b																																		
Körper- temperatur	37.6																																		
	37.5																																		
	37.4																																		
	37.3																																		
	37.2																																		
	37.1																																		
	37																																		
	36.9																																		
	36.8																																		
	36.7																																		
	36.6																																		
	36.5																																		
	36.4																																		
	36.3																																		
	36.2																																		
36.1																																			

a Grösste Wahrscheinlichkeit für Befruchtung  
b Menstruationsblutung

rot ausfüllen  
blau ausfüllen