

Mk	Periode zwischen zwei Menstruationen																																
Gebärmutter- schleimhaut	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	a																																
	b																																
Körper- temperatur	37.6																																
	37.5																																
	37.4																																
	37.3																																
	37.2																																
	37.1																																
	37																																
	36.9																																
	36.8																																
	36.7																																
	36.6																																
	36.5																																
	36.4																																
	36.3																																
	36.2																																
36.1																																	

a Grösste Wahrscheinlichkeit für Befruchtung  
 b Menstruationsblutung

rot ausfüllen  
 blau ausfüllen