

Versuche die Antworten im Internet zu finden

1. Wir unterscheiden zwei Arten von Muskeln:

a) _____

Sie bestehen aus _____ Muskelfasern, die feinste Muskel _____ enthalten, welche sich zusammenziehen können. Mit dem Willen können wir ihre Bewegungen steuern.

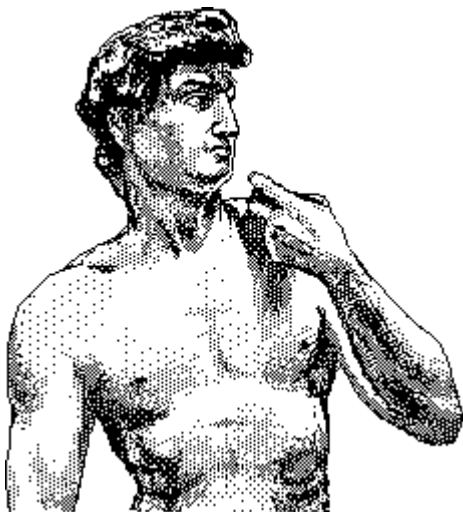
b) _____

Die Muskulatur des Darmes, der Blasenwand und anderer innerer Organe ist aus spindelförmigen Muskelzellen ohne _____ aufgebaut. Es handelt sich um _____ Muskulatur. Sie arbeiten langsamer, dafür ausdauernder. Ihre Bewegungen sind nicht unserem _____ unterworfen.

2. Die Muskeln sind mit ihren _____ am Skelett festgewachsen. Lange oder besonders stark beanspruchte Sehnen sind von bindegewebigen Schläuchen, den _____ umgeben.

3. Die Muskelarbeit benötigt _____, die durch die _____ von _____ in den Zellen geliefert wird. Für diese _____ braucht es _____.

4. Beim Gehen steht das eine Bein auf dem Boden. Man nennt es _____, während das Spielbein nach vorn geschwungen wird. Der angespannte Muskel am Oberschenkel des Spielbeines heisst _____.
Der Gegenmuskel heisst _____.



5. Der Oberarmmuskel, der von David angespannt wird, heisst _____ (Bizeps).

Wenn David seinen Arm streckt, spannt er seinen _____ (Trizeps) an.

6. Vier noch nicht erwähnte Muskeln heissen:

a) _____

b) _____

c) _____

d) _____