

# Espoir et autodétermination favorisent la guérison

## SCHIZOPHRÉNIE.

Environ 1% de la population est sujette à cette maladie pour laquelle une détection précoce améliore les chances de guérison. Et la famille a son rôle à jouer.

SOPHIE ROULIN

Les maladies psychotiques sont encore trop souvent stigmatisées. Pour y pallier, l'Association Profamille Fribourg organise régulièrement des rencontres pour les proches, mais aussi pour un large public. Hier soir, elle invitait à Bulle Jérôme Favrod, infirmier en psychiatrie spécialiste clinique au CHUV, et professeur à la Haute école de la santé de la Source, à Lausanne. L'occasion d'en savoir plus sur la schizophrénie, thème principal de la soirée.

### Pouvez-vous définir en quelques mots ce qu'est la schizophrénie?

**Jérôme Favrod:** Cette maladie se manifeste par des périodes où la personne atteinte peut avoir des idées délirantes ou des hallucinations. Elle touche environ 1% de la population. Près de 30% des malades vont avoir un bon pronostic, avec une rémission. Avec la médication, on augmente substantiellement ce pourcentage.

### A quel moment se déclare la maladie?

La schizophrénie est une déficience du système nerveux. Ce dernier arrive à maturité à la fin de l'adolescence, soit vers 20 ans pour les hommes et 22 ans pour les femmes. C'est à ce moment-là que les premiers signes se manifestent. Reste que plus la maladie est prise en charge tôt, meilleures sont les chances d'éviter ses conséquences, souvent bien plus dramatiques que la maladie elle-même.

### C'est-à-dire?

La schizophrénie survient à un moment important de la vie du patient. Vingt ans, c'est l'âge où une personne se forme professionnellement, prend son indépendance, s'installe dans sa vie. Si on sort du système à ce moment-là, on perd beaucoup d'éléments clés pour la suite. Or, avec une prise en charge dès les premiers symptômes, on va pouvoir éviter que le jeune laisse tomber ses études, perde son emploi ou encore son réseau social.

### Quel rôle joue alors la famille?

La plupart du temps, le jeune est encore à la maison au moment des premiers symptômes. La famille est directement concernée et impliquée. Et elle n'a pas le mode d'emploi pour vivre avec un malade.

### La schizophrénie continue à faire peur...

C'est vrai et c'est essentiellement lié à l'utilisation qu'on a faite de cette maladie. Au cinéma et dans les médias, on rend publics des cas extrêmes de schizophrénie. Donc, quand on annonce à un patient qu'il est schizophrène, lui et ses proches ont très peur. Cependant, la majorité des cas sont très loin de ce que montrent les films.

### Les milieux médicaux sont-ils actifs pour faire davantage connaître la maladie?

Oui, en travaillant notamment avec les généralistes, mais aussi en organisant des journées sur la schizophrénie pour les étudiants ou en mettant sur pied des soirées mêlant information et loisirs afin de les sensibiliser puisqu'ils sont les premiers concernés.

### Est-ce qu'on connaît l'origine de la schizophrénie?

En pourcentage, le nombre de malades est le même sur l'ensemble de la planète. On peut en conclure qu'elle a une forte base biologique – probablement à 70% – même si son origine est multifactorielle.

### Les proches d'un malade se sentent-ils malgré tout coupables lors du diagnostic?

Lorsqu'un de leurs enfants



La schizophrénie se manifeste au terme de l'adolescence, généralement plus tard chez les femmes que chez les hommes, ce qui leur donne un meilleur pronostic de rétablissement. PHOTO PRÉTEXTE / ARCH - C. HAYMOZ

est malade, les parents se demandent s'ils y sont pour quelque chose. Cette réaction est humaine. Mais la schizophrénie n'est pas liée à l'éducation, elle résulte d'un dysfonctionnement du système nerveux, à l'instar du diabète de type 1 est lié à un dysfonctionnement du pancréas.

### Quels rôles ont à jouer les proches dans le processus de rétablissement?

Les proches doivent donner un cadre positif au malade, tout comme le personnel soignant. C'est l'un des éléments qui favorise la guérison. Avoir des objectifs et des projets y participe également. Tout comme l'autodétermination. L'expérience a montré que ceux qui réagissent, qui se révoltent contre leur état s'en sortent mieux que ceux qui baissent les bras. Là aussi, l'entourage doit faire passer le message.

### Les témoignages de malades en rémission sont alors importants?

En effet, ce sont souvent d'anciens malades qui portent ces messages d'espoir, souvent dans le cadre d'associations, comme c'était le cas hier soir, avec le témoignage de Dominique Scheder. ■

Infos sur [www.profamillefribourg.ch](http://www.profamillefribourg.ch)

## Les 100 printemps de Georgette

**BULLE.** Quatrième d'une fratrie qui en comptait une vingtaine, Georgette Luisoni a fêté, vendredi, son 99<sup>e</sup> anniversaire au Foyer de Bouleyres.

MÉLANIE ROULLER

Les enfants de Georgette Luisoni, qui plaisaient au cours de ces dernières années sur le traditionnel fauteuil du centenaire ou les cent bouteilles, ont finalement vu ce jour arriver, avec une grande fierté. Entrée vendredi dernier dans sa centième année, Georgette Luisoni, née Sautaux, a célébré son anniversaire au Foyer de Bouleyres, à Bulle, avec la visite d'Anne-Claude Demierre.

Née à Montagny-les-Monts, Georgette connaît une enfance de labeur comme c'était habituellement le cas dans les foyers nombreux. Une quinzaine de petits frères et sœurs, issus d'un deuxième lit, exigent son soutien et son aide au ménage. Son père, instituteur, doit accumuler les tâches de juge de paix, boursier communal et apiculteur afin de subvenir aux besoins de tous. Georgette ne peut, malgré son envie et ses capacités, poursuivre ses études, mais se forge une très bonne instruction qui force l'admiration de ses enfants.

Jeune fille, elle passe un an à Zoug, comme «bonne», puis, entre 1927 et 1928, elle travaille en qualité de sommière au Buffet de la Gare à Cousset, tout en poursuivant son rôle de seconde mère au sein de la famille. Quelques années plus tard, elle quitte le cocon familial pour Vaulruz où elle officie toujours dans la restauration. Elle rencon-



D'un optimisme rayonnant, Georgette Luisoni a été fêtée comme il se doit, vendredi, au Foyer de Bouleyres. VINCENT MURTH / LA LIBERTÉ

tre Albert, fils d'un tailleur de pierre tessinois, qu'elle épouse en 1937. De cette union naissent quatre enfants, Michel, Gabriel, Claude et Elisabeth. Suivent douze petits-enfants et quinze arrière-petits-enfants.

Dotée d'une excellente santé, elle demeure, à la suite du décès de son époux

Albert, seule dans son appartement de la rue Montsalvens jusqu'à l'âge de 92 ans. En 2003, l'heure est venue pour Georgette Luisoni de rejoindre le Foyer de Bouleyres.

La vie lui enlève voilà deux ans son fils aîné. Malgré une grande douleur, elle affronte ce deuil avec une sérénité re-

marquable. Elle est, selon ses enfants, «une maman toujours optimiste, classée dans la catégorie des parents exemplaires».

La Gruyère se joint à sa famille pour présenter à Georgette Luisoni ses meilleurs vœux et lui souhaiter un agréable été ensoleillé. MR

## EN BREF

### GRANDVILLARD Concert baroque à l'église

L'Association des orgues de Grandvillard organise ce mercredi 9 juin, à 20 h 30, en l'église de Grandvillard, un concert qui survole «150 ans de musique baroque». Le ténor grégorien Bernard Maillard, maître de chapelle à Saint-Pierre-aux-Liens à Bulle, sera accompagné par Jacqueline Toussaint, au clavecin, et Silvia Nowak, à l'orgue et à la flûte à bec. La quinzaine de pièces au programme courent de Monteverdi à Telemann, en passant par Byrd, van Eyck, Haendel et Bach.

### RECTIFICATIF Le bon auteur de l'article sur le poker

L'article sur le poker paru en page 3 de notre édition de samedi a été écrit par Yann Guerchanik et non par Jérôme Gachet comme signé par erreur.

PUBLICITÉ

**Le Resto**

Bâtiment Poste - Fribourg

Lundi au vendredi

2 menus dès fr. 11.50

Sunset City

Lounge bar

Chaises longues

Matches = Ecran GEANT

[www.resto-co.ch](http://www.resto-co.ch)